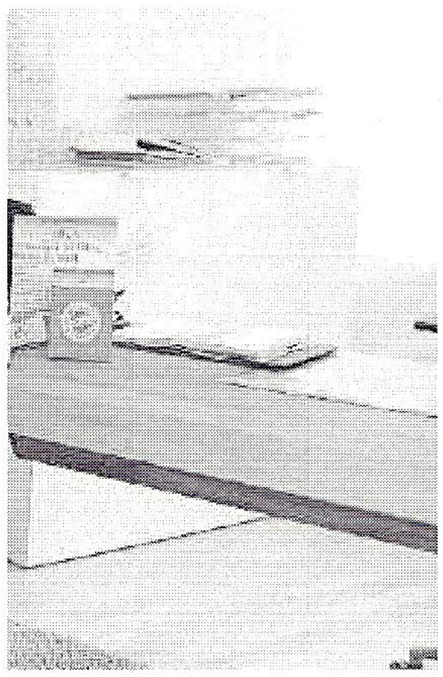
DONNERSTAG, 27. AUGUST 2015

BEZIRKS-ANZEIGER

LIMMATTALER ZEITUNG
www.limmattalerzeitung.ch

az LIMMATTAL

STADT UND KANTON ZÜRICH



MSU

viel Nahrung, um zu
nstüchtig zu sein. «Um
brennen, muss der ‹Ver-
immer schön in
en», erklärt Gabriela Fi-
MediForm Schlieren. «Da-
Proteine, Gemüse, Salat,
und Öle. Ein Feuer muss
sig mit Holz gefüttert
es nicht erlischt.»
chgewicht zu erreichen,
eine individuelle Ernäh-
Diese wiederum basiert
önlichen Stoffwechselty-
den ersten Beratungsge-
Gabriela Fischer anhand
Informationen bestimmt
chnell klar, wie man nicht
eduziert, sondern auch
nd sichtbar an Umfang
Bedingung: Man muss
essen. (ZVG)

ORM SCHLIEREN

er

n
4 55
amediform.ch

Effizient von der Sucht loskommen

(Michel Sutter)

Mit dem Rauchen aufhören? Für viele ein frommer Wunsch. Dass es nicht dabei bleiben muss, beweist Therapeutin Brigitte Lippuner mit ihrer ganz besonderen Methode, die Raucher ein für allemal von der Zigarette entwöhnt.

Kaum eine Sucht ist so schwierig zu bekämpfen wie das Verlangen nach Nikotin. Raucherinnen und Raucher wissen das aus eigener, leidvoller Erfahrung. Nicht wenige von ihnen haben schon fast alles versucht, um sich von ihren Zigaretten loszusagen. Doch oft ist die Abstinenz vom Glimmstängel nur von kurzer Dauer.

Nicht so bei denjenigen Raucherinnen und Raucher, die sich bei Brigitte Lippuner einer Therapie unterzogen haben. Die Behandlung findet an zwei Tagen statt. Am ersten wird die Basis gelegt, am zweiten folgen der Aufbau und die gleichzeitige Beendung. Danach sollen sich 90% aller Klienten von Brigitte Lippuner nie mehr eine Zigarette angesteckt haben. Wie ist das möglich?

Das Geheimnis liegt in Brigitte Lippuners unkonventioneller Behandlungsmethode. «Ich lege meine Hände auf deren Stirn und Herz und baue so Energiefelder auf», erklärt Lippuner. «Auf diese Weise blockiere ich das Suchtverhalten im Gehirn.» Mit anderen Worten: Brigitte Lippuner nimmt der Raucherin bzw. dem Raucher ganz einfach die Lust auf eine Zigarette. Und: Mit dieser Methode können auch andere Suchtprobleme gelöst werden, zum Beispiel die Sucht nach Alkohol etc.

Was in den Ohren vieler nach Hokuspokus klingen mag, ist selbst bei Medizinern als Therapiemethode anerkannt. «Ärzte weisen mir immer wieder Patienten zu», erklärt Lippuner. «Ich arbeite zudem mit diversen Ärzten zusammen.»

Brigitte Lippuner. ZVG

Von der Effizienz dieser Methode haben sich auch schon diverse Medienvertreter überzeugt, die sich der Therapie im Selbsttest unterzogen haben.

Dass die Arbeit mit Energiefeldern auch in vielen anderen Bereichen erfolgreich sein kann, hat Brigitte Lippuner mittlerweile mehrfach bewiesen. Zum Beispiel bei unruhigen Tieren, denen sie mittels Energiearbeit zu mehr Entspannung verholfen hat. Doch nach wie vor kommen vor allem Raucherinnen und Raucher zu ihr, und zwar nicht nur aus der Schweiz, sondern auch aus dem Ausland. So weit haben sich Brigitte Lippuners aussergewöhnliche Fähigkeiten inzwischen herumgesprochen.

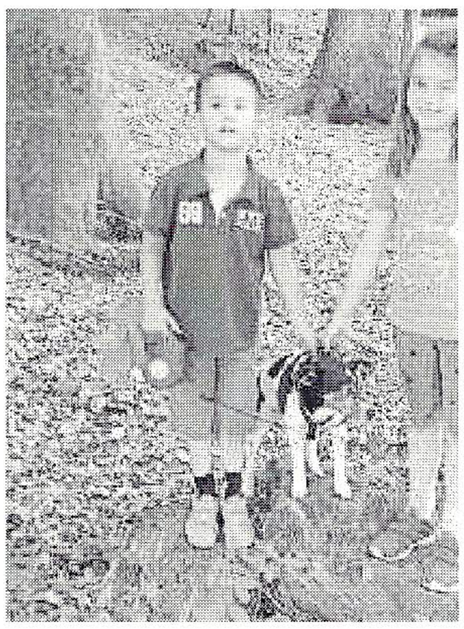
BRIGITTE LIPPUNER GESUNDHEITSPRAXIS

Kontakt:
Golbrigweg 6
8702 Zollikon
Tel. 044 734 08 80
www.blippuner.ch

Kinder n Haustier gesucht

Es ist wieder so weit: Das side Limmattal» sucht das mit Kindern und ihrem Ha

Dreimal pro Jahr erschein mattal» und ist der Gross Limmattaler Zeitung beige gazin fürs Limmattal beha rund ums Leben wie Kuli Kultur, Lifestyle und Gesur Für die nächste Ausgabe ber sucht die Redaktion «I tal» noch Fotos von Kinc Haustieren. Handyauflös Einfach das Bild mit Na und Telefonnummer bis 1 inserate@limmattalerzeitu cken. (MSU)



Luka und Tara mit ihrem H

INSIDE LIMMATTAL

Kontakt:
Heimstrasse 1
8953 Dietikon
Tel. 058 200 77 77
inserate@limmattalerzeit