

# Der richtige Zeitpunkt ist der Moment der Entscheidung

Die Zolliker Therapeutin, Brigitte Lippuner, hat eine Erfolgsquote von **90 Prozent**. Sie arbeitet mit Energiefeldern und hilft Rauchern, ihr Laster zu beenden.

«Therapierbar ist jede Person, die an dieser Situation etwas ändern möchte», sagt Brigitte Lippuner. Der Zeitpunkt, um das Rauchen zu beenden müsse stimmen. Dies könne kein Arzt oder der Partner vermitteln. Ein solcher Entscheid fällt der Patient.

Brigitte Lippuner ist Therapeutin mit speziellen Fähigkeiten ihrer Hände. Das sagt sie. Brigitte Lippuner führt eine Gesundheitspraxis in Zollikon. Sie geniesst eine hohe Medienpräsenz und verzeichnet dank ihrer Erfahrung grosse Erfolge. Die Erfolgsgeschichte spiegelt sich darin, dass sie Menschen in ihrer Gesundheits- und Raucherentwöhnungs-Praxis rasch hilft. Auch Menschen, die übermässigen Alkohol konsumieren und mit Essstörungen konfrontiert sind, hilft sie in wenigen Sitzungen.

## Für sich selber

Brigitte Lippuner hat 2003 ihre Praxis in Zollikon eröffnet. Für die diplomierte Gymnastik- und Tanzlehrerin steht der Mensch im Fokus. Doch welche Voraussetzungen muss ein Patient mitbringen, damit die Therapie von Brigitte Lippuner wirkt. «Der Patient muss wirklich vom Rauchen oder anderen Süchten los kommen wollen.» In ihrer Therapie nütze es nichts, wenn man nur dem Arzt oder dem Partner zuliebe kommt.

Die Therapie beinhaltet die Arbeit mit Energiefeldern. «Ich habe die Kraft, dass ich Energiefelder aufbauen kann, welche des Gewohnheitsmuster durchbrechen», sagt Brigitte Lippuner. Es hat damit zu tun, was sich im Kopf abspielt. Mit den Funktionen des Gehirns, mit dem Verlangen nach Zigaretten oder Alkohol.

Die Therapie bei Rauchern bestehe lediglich aus zwei Sitzungen, sagt die Therapeutin weiter. Die Therapie findet sitzend statt, da der Patient während der Therapie gut geerdet sein müsse. Brigitte Lippuner spricht davon, dass die Füsse Bodenkontakt haben sollen. Die Berührungspunkte sind am Kopf, an verschiedenen Punkten, auch im Brustbereich.

## Goldene Hände

Hier arbeitet die Therapeutin mit Energiefeldern. «Da der Körper nur auf Entzug reagiert, was der Kopf ihm sagt», sagt Brigitte Lippuner. Deshalb sprechen viele Patienten von ihren goldenen Händen, die sie mit eben diesen Berührungspunkten kombiniert. Sie sei die einzige Therapeutin mit dieser erfolgreichen Behandlungsmethode. Patienten, die bei ihr Hilfe suchen, werden zum grossen Teil durch Ärzte oder durch Empfehlungen überwiesen. Die Altersspanne sei zwischen 18 bis über 80 Jahren.

Ein übermässiger Konsum von Zigaretten, aber auch Alkohol und weitere Suchtmittel haben in den letzten Jahren zugenommen und der Verlauf zeige eine weitere Zunahme. Davon seien im Vergleich zu vor 15 Jahren wesentlich mehr Frauen betroffen. Früher haben mehr Männer geraucht oder andere Suchtmittel konsumiert.

Ungesunden Gewohnheiten ein Ende zu setzen bedarf immer einer persönlichen Lebensphase. Der Zeitpunkt für einen Wechsel bildet sich langsam ab. Die Vorgeschichte trage dazu bei, etwas in seinem Leben zu verändern. Etwas, das man nicht mehr möchte, zum Beispiel Zigarette um Zigarette zu rauchen.

## Zeit etwas Neues zu beginnen

Brigitte Lippuner hat früh erkannt, dass sie spezielle Fähigkeiten hat. Ihr Vater war ein Mathematiker. Er bemerkte, dass seine Tochter anders ist als gleichaltrige. Der Vater hatte sie dazu ermuntert, ihre Fähigkeiten zum Beruf zu machen. Die Nachfrage für Therapien ist ungebrochen gross. Brigitte Lippuner ist auch ausgebildete Hypnotiseurin und Reinkarnationstherapeutin. Der Leitsatz für ihre Patienten lautet deshalb: «Es ist Zeit etwas Neues zu beginnen und dem Zauber des Anfangs zu vertrauen.»

Digitalisierung macht sich Brigitte Lippuner zwar auch zu Nutzen. «Aber sie spielt keine zentrale Rolle in meinem Leben. Ich liebe mehr die Ruhe in der Natur, Waldspaziergänge, den Sonnenuntergang am See, den Mondschein am Meer und dies alles ohne digitale Begleitung.»

Gesundheitspraxis Brigitte Lippuner  
Golbrigweg 6, 8702 Zollikon  
[www.blippuner.ch](http://www.blippuner.ch)  
Telefon 044 734 08 80 oder 079 313 07 13.

Brigitte Lippuner ist mit ihrer Gesundheitspraxis in Zollikon seit Jahren die Nummer 1 für Raucherentwöhnung.

«Wenn jemand sagt, das geht nicht, denk ich, das sind seine Grenzen, nicht meine.»

